

Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar



Matrizes Curriculares



2025/2026



Índice

1º Ciclo	2
2º Ciclo	3
3º Ciclo	4

1º Ciclo

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Carga horária semanal (60m)

Componentes do Currículo	1º Ano	2º Ano	3º Ano	4º Ano
Português	7h	7h	7h	7h
Matemática	7h	7h	7h	7h
Estudo do Meio	3h	3h	3h	3h
Educação Artística	3h	3h	2h	2h
Educação Física	2h	2h	2h	2h
Apoio ao Estudo	2h	2h	1h	1h
Oferta complementar (E.A – S.S.)	1h	1h	1h	1h ¹
Inglês	---	---	2h	2h
Cidadania e Desenvolvimento/TIC	*	*	*	*
Ed. Moral e Religiosa (a)	1h	1h	1h	1h

* Transversais a todo o Currículo

¹ Semestral – Sementes de Sucesso

(a) – Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa

2º Ciclo

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Carga horária semanal (50m)

Componentes do Currículo	5º Ano	6º Ano
<i>Línguas e Estudos Sociais</i>	<i>525 m</i>	<i>525 m</i>
Português	250	250
Inglês	150	150
História e Geografia de Portugal	100	100
Cidadania e Desenvolvimento *	50	50
<i>Matemática e Ciências</i>	<i>350 m</i>	<i>350 m</i>
Matemática	250	250
Ciências Naturais	100	100
<i>Ed. Artística e Tecnológica</i>	<i>325m</i>	<i>325 m</i>
Ed. Visual	100	100
Ed. Tecnológica	100	100
Ed. Musical	100	100
Tecnologias de Informação e Comunicação *	50	50
Ed. Física	150	150
Ed. Moral e Religiosa	50 (a)	50 (a)
Apoio ao Estudo	100	100

(a) -. Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa

* Disciplina funciona numa organização semestral

3º Ciclo

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Carga horária semanal (50m)

Componentes do Currículo	7º Ano	8º Ano	9º Ano
Português	200	200	200
<i>Línguas Estrangeiras</i>	<i>250 m</i>	<i>250 m</i>	<i>250 m</i>
Inglês	150	150	150
Língua estrangeira II (Fr /Esp)	100	100	100
<i>Ciências Sociais e Humanas</i>	<i>250 m</i>	<i>225 m</i>	<i>250m</i>
História	100	100	100
Geografia	100	100	100
Cidadania e Desenvolvimento	50	50*	50
Matemática	200	200	200
<i>Ciências Físico-Naturais</i>	<i>250 m</i>	<i>300 m</i>	<i>300 m</i>
Ciências Naturais	150	150	150
Físico-Química	100	150	150
<i>Ed. Artística e Tecnológica</i>	<i>200 m</i>	<i>175 m</i>	<i>150 m</i>
Ed. Visual	100	100	100
Tecnologias de Informação e Comunicação	50	50*	50*
Complemento à Educação Artística (Oficina de Artes)	50	50	50*
Ed. Moral e Religiosa	50 (a)	50 (a)	50 (a)
Ed. Física	150	150	150

(a) - Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa

* Disciplina funciona numa organização semestral