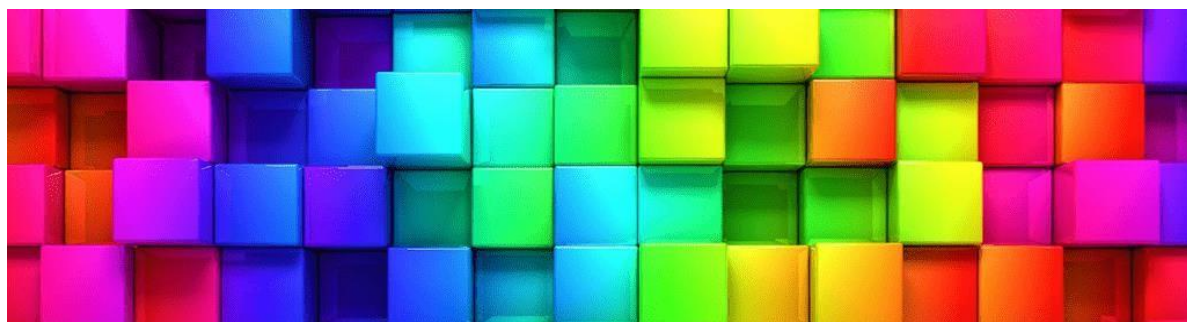


Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar



PROGRAMA MENTORIA - ATIVIDADES



2023/2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO ALTO DO LUMIAR

Escola Básica do Alto do Lumiar



PROGRAMA MENTORIA - ATIVIDADES 2023/2024

9º ano – “Mascote mentor@”

Objetivos:

- Promover o autoconhecimento e a coesão grupal;
- Facilitar a identificação de características individuais bem como a identificação de diferenças e semelhanças entre os mentores;
- Promover o compromisso.

Dinamização:

Numa sessão de esclarecimento, os mentores tomam conhecimento do programa Mentoria e comprometem-se a desempenhar as suas funções, no presente ano letivo. São distribuídos os documentos necessários (*Direitos e deveres do mentor, Declaração de compromisso, Relatórios das sessões*).

Os mentores terão a oportunidade de criar uma mascote, utilizando matérias recicláveis. Este “amigo especial” acompanhará o grupo durante o ano letivo. A mascote poderá ser um lembrete para coisas importantes como acompanhar e ajudar os mentorandos, ser o símbolo da união, ajudando todos a sentirem-se mais próximos.

Duração: 50 minutos

Calendarização: outubro 2023

5º ano – “Que animal sou eu?”

Objetivos:

- Promover o autoconhecimento;
- Facilitar a identificação de características individuais;
- Promover o reconhecimento do grupo
- Incentivar a partilha e desenvolver a capacidade de comunicação.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO ALTO DO LUMIAR

Escola Básica do Alto do Lumiar

Dinamização:

Os dinamizadores (turmas/mentores do 9ºano) preparam as dinâmicas nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento (*Domínios: Igualdade de género/ Interculturalidade*).
Numa sessão que decorrerá na biblioteca escolar, os alunos das turmas de 5º ano são convidados a escolher uma carta com o animal que melhor os represente, que reflita algumas das suas características principais. Os participantes deverão trocar a carta com o colega do lado e tentar descobrir as características do colega através do animal que foi escolhido, partilhando-as , à vez, em grande grupo.

Duração: 50 minutos

Calendarização: novembro 2023

5º/6º ano – “À volta do Natal”

Objetivos:

- Refletir sobre valores do Natal (paz, amor, solidariedade, altruísmo) e a e a sua importância;
- Conhecer aspetos históricos e culturais da celebração do Natal;
- Capacitar para a resolução de problemas, trabalho em equipa e cooperação;
- Desenvolver a capacidade de comunicação.

Dinamização:

Os alunos mentores pesquisam nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento (*Domínio: Direitos Humanos/interculturalidade*) aspetos históricos e culturais na celebração do Natal (festas pagãs e festas cristãs, tradições em diferentes países, curiosidades).

Os alunos mentores apresentam às turmas de 6º ano o conteúdo das suas pesquisas.
Os alunos de 6º ano, divididos em grupos de 4/5 elementos, participam em jogos sobre temáticas do Natal (*crucigrama, provérbios, enigmas*).

Duração: 50 minutos

Calendarização: dezembro 2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO ALTO DO LUMIAR

Escola Básica do Alto do Lumiar

5º ano – “Os nossos Castelos”

Objetivos:

- Conhecer os castelos portugueses e o seu contexto histórico;
- Fomentar o interesse por aspetos históricos e culturais da Idade Média como motivação para a leitura orientada da obra “Viagem ao tempo dos Castelos”, no âmbito da ação “Tertúlias literárias”;
- Incentivar a partilha e desenvolver a capacidade de comunicação.

Dinamização:

Os alunos mentores pesquisam nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento (*Domínio: Interculturalidade*) aspetos históricos e culturais dos castelos portugueses.

Os alunos mentores apoiam as turmas de 5º ano, em pequenos grupos de alunos

Duração: 50 minutos

Calendarização: janeiro 2024

6º ano - “Pote dos Conselhos: Lobo Bom”

Objetivos:

- Refletir sobre valores e a sua importância;
- Promover a empatia;
- Reconhecer estratégias para alimentar atitudes positivas para com o outro;
- Incentivar a partilha e desenvolver a capacidade de comunicação.

Dinamização:

Nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento (9ºano), os alunos mentores e elaboram um guião de exploração. (*Domínio: Saúde*)

Apresentação às turmas de 5º ano pelos mentores, na biblioteca escolar, em data a definir, do vídeo de um conto ameríndio contado por François Vallaey, “Os dois Lobos” Exploração do guião em pequenos grupos de alunos (5º ano), com o acompanhamento dos alunos mentores.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO ALTO DO LUMIAR

Escola Básica do Alto do Lumiar

Duração: 50 minutos

Calendarização: fevereiro 2024

□ 7ºano – “O Tesouro”

Objetivos:

- Clarificar a missão para a vida;
- Motivar para a ação, persistência e continuidade do caminho de crescimento pessoal;
- Promover o autoconhecimento e a autoconfiança;
- Incentivar a partilha e desenvolver a capacidade de comunicação.

Dinamização:

Os alunos mentores preparam a atividade, nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento . Os participantes são convidados a abrir um baú com um espelho lá dentro, com a indicação de que vão ver um tesouro. Cada um deverá dizer um adjetivo/palavra que caracterize o “tesouro”.

Segue-se uma reflexão sobre o valor individual de cada mentorando, como seres em construção.

Duração: 50 minutos

Calendarização: março 2024

NOTA – Outras atividades poderão a vir a ser desenvolvidas ao longo do ano letivo.